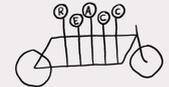


## Decálogo de Cuidados Reacc



Las y los agentes y colectivos de Reacc deseamos que los Cuidados formen parte de nuestra red, es por ello que en el desempeño tanto de los nodos, como los grupos de trabajo y todas las colaboraciones internas y/o externas deben trabajarse bajo el paraguas de este nuestro Decálogo de Cuidados. Creemos que es importante cuidar a la comunidad. Es por ello que debemos asumir los acuerdos colectivos de Cuidados en los espacios de trabajo, tanto físicos como digitales. Por ejemplo, reuniones, encuentros, acciones u otros. Lo deseable sería que todas y todos nuestros miembros tuviesen conocimiento de este Decálogo y que cumplieren todos sus enunciados.

- 1.** Me comprometo a asumir las decisiones tomadas por el colectivo durante las reuniones y/o asambleas, entendiendo y respetando el trabajo de reflexión de las y los compañeros para decidir de la forma más conveniente y acertada sobre los asuntos que afectan a la red siendo así que estas decisiones estarán pensadas para beneficio del bien común.
- 2.** Haré escucha activa y respetaré los planteamientos de las compañeras y los compañeros tanto, si estoy de acuerdo como si no, posibilitando así el diálogo y la comprensión.
- 3.** Priorizaré el interés por la construcción conjunta del colectivo frente a mis propios intereses personales o profesionales, respetando los protocolos y acuerdos tomados de manera grupal por la comunidad sobretodo en los espacios de decisión como las asambleas.
- 4.** Procuraré mi autocuidado y el de mis compañeras y compañeros teniendo en cuenta los ritmos de trabajo y valorando el tiempo y la energía empleados para cada tarea.
- 5.** Asumiré los compromisos pactados en grupo y me responsabilizaré del desarrollo y el desempeño de mis tareas. Asumiendo la responsabilidad de avisar, con tiempo suficiente, si surge la necesidad de cesar en mis tareas y desempeños para que se puedan repartir entre las demás compañeras y así cumplir los compromisos adquiridos dentro de los plazos planificados.
- 6.** Me comprometo a hacer un esfuerzo para comprender las circunstancias eventuales que puedan surgir, tales como sobrecargas familiares, laborales, enfermedad, o decisión de retirada de las y los agentes de los nodos o grupos de trabajo por causas de fuerza mayor, dando apoyo y teniendo en cuenta que hay que informar al colectivo si se dan estas circunstancias.
- 7.** Me comprometo a que cuando haya trabajo colaborativo y labores compartidas buscaré alcanzar un reparto equitativo e igualitario en la designación de las tareas.
- 8.** Me comprometo a establecer y mantener una comunicación adecuada y cuidada con el colectivo, esta debe ser accesible, comprensible, clara y respetuosa.
- 9.** Para la correcta y mimada gestión de nuestra red tendré cuidado con los tiempos y horarios de nuestra comunidad, planteando y desarrollando asambleas, encuentros o reuniones de trabajo en horarios razonables, concienciados y consensuados grupalmente, que respeten los momentos personales de descanso de nuestras y nuestros agentes.
- 10.** Me comprometo a cuidar mis formas a la hora de comunicarme personal o grupalmente. Ante cualquier conflicto, reflexionaré y buscaré la manera de solucionarlo sin violencia respetando la armonía y paz de la comunidad y así, poder continuar participando desde el respeto y el compañerismo en el desarrollo de nuestra red Reacc.

Desde 'Cuidalab', Nodo Cuidados Reacc os agradecemos mucho que leáis atentamente este Decálogo y que lo pongáis en práctica en cada una de las áreas en las que estáis implicadas/os dentro de nuestra querida Red de Espacios y Agentes de Cultura Comunitaria.

¡¡ Gracias !!

